

*Con el corazón  
y la mente vueltos al Señor*

**DOMINGO V T.O. - A**



**1.- STATIO**

**Nos preparamos para la lectio**



**- Canto**

**- Oración**

*Espíritu Santo concédenos tu luz,  
para que amanezca la luz de nuestro perdón  
y la ofrezcamos a aquellos hermanos que nos han ofendido.*

*Espíritu de luz: ayúdanos a vencer nuestras tinieblas.*

*Que amanezca la luz de la alegría  
y la ofrezcamos con tu fuerza  
a los hermanos que viven tristes.*

*Espíritu de luz: ayúdanos a vencer nuestras tinieblas.*

*Que amanezca la luz de una sonrisa  
y la brindemos a los hermanos que han perdido la esperanza.*

*Espíritu de luz: ayúdanos a vencer nuestras tinieblas.*

*Que amanezca la luz del compartir  
y seamos solidarios con los hermanos.*

*Espíritu de luz: ayúdanos a vencer nuestras tinieblas.*

*Concédenos, Espíritu Santo, tu luz  
para dar sabor a nuestra vida  
según los valores del Evangelio.*

## 2.- LECTIO: Lectura del Evangelio Mt 5, 13-16



En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos: *«Vosotros sois la sal de la tierra. Pero si la sal se vuelve sosa, ¿con qué la salarán? No sirve más que para tirarla fuera y que la pise la gente.*

*Vosotros sois la luz del mundo. No se puede ocultar una ciudad puesta en lo alto de un monte. Tampoco se enciende una lámpara para meterla debajo del celemín, sino para ponerla en el candelero y que alumbre a todos los de casa.*

*Alumbre así vuestra luz a los hombres, para que vean vuestras buenas obras y den gloria a vuestro Padre que está en el cielo».*

**Releemos el Evangelio con el Papa Francisco:** Ángelus (09-02-2014):

### ¿Cómo quieres vivir?

En el Evangelio de este domingo, que está inmediatamente después de las Bienaventuranzas, Jesús dice a sus discípulos: *«Vosotros sois la sal de la tierra... Vosotros sois la luz del mundo»* (Mt 5, 13.14). Esto nos maravilla un poco si pensamos en quienes tenía Jesús delante cuando decía estas palabras. ¿Quiénes eran esos discípulos? Eran pescadores, gente sencilla... Pero Jesús les mira con los ojos de Dios, y su afirmación se comprende precisamente como consecuencia de las Bienaventuranzas. Él quiere decir: si sois pobres de espíritu, si sois mansos, si sois puros de corazón, si sois misericordiosos... seréis la sal de la tierra y la luz del mundo.

Para comprender mejor estas imágenes, tengamos presente que la Ley judía prescribía poner un poco de sal sobre cada ofrenda presentada a Dios, como signo de alianza. La luz, para Israel, era el símbolo de la revelación mesiánica que triunfa sobre las tinieblas del paganismo. Los cristianos, nuevo Israel, reciben, por lo tanto, una misión con respecto a todos los hombres: con la fe y la caridad pueden orientar, consagrar, hacer fecunda a la humanidad. Todos nosotros, los bautizados, somos discípulos misioneros y estamos llamados a ser en el mundo un Evangelio viviente: con una vida santa daremos «sabor» a los distintos ambientes y los defenderemos de la corrupción, como lo hace la sal; y llevaremos la luz de Cristo con el testimonio de una caridad genuina. Pero si nosotros, los cristianos, perdemos el sabor y apagamos nuestra presencia de sal y de luz, perdemos la eficacia. ¡Qué hermosa misión la de dar luz al mundo! Es una misión que tenemos nosotros. ¡Es hermosa! Es también muy bello conservar la luz que recibimos de Jesús, custodiarla, conservarla. El cristiano debería ser una persona luminosa, que lleva luz, que siempre da luz. Una luz que no es suya, sino que es el regalo de Dios, es el regalo de Jesús. Y nosotros llevamos esta luz. Si el cristiano apaga esta luz, su vida no tiene sentido: es un cristiano sólo de nombre, que no lleva la luz, una vida sin sentido. Pero yo os quisiera preguntar ahora: ¿cómo queréis vivir? ¿Como una lámpara encendida o como una lámpara apagada? ... ¡Lámpara encendida! Es precisamente Dios quien nos da esta luz y nosotros la damos a los demás. ¡Lámpara encendida! Ésta es la vocación cristiana.

### **3.- MEDITATIO / ORATIO/ CONTEMPLATIO**

**Tiempo de Meditación y oración Personal**

### **4.- COLLATIO**

**Tiempo para compartir en fraternidad**

## 5.- ACTIO

Nos preparamos para volver a las actividades cotidianas

- Padre Nuestro
- Oración final

*Señor Jesús,  
te damos gracia por tu Palabra  
que nos ha hecho ver mejor  
la voluntad del Padre.*

*Haz que tu Espíritu ilumine  
nuestras acciones y nos comunique  
la fuerza para seguir  
lo que Tu Palabra nos ha hecho ver.*

*Haz que nosotros como María, tu Madre,  
podamos no sólo escuchar,  
sino también poner en práctica la Palabra.*

*Tú que vives y reinas con el Padre  
en la unidad del Espíritu Santo  
por todos los siglos de los siglos. Amén.*

- Canto

